

# ¿Qué hacer si alguien cercano presenta conductas suicidas?



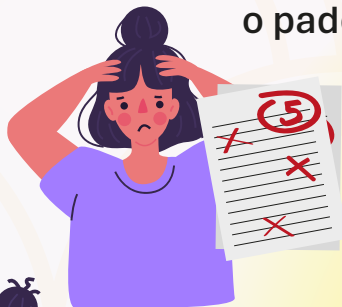
Come poco o en exceso



Se aísla



Cambios en su estado de ánimo



Duerme poco, mucho o padece insomnio



Dejan de interesarle actividades que antes disfrutaba



Tiene bajo rendimiento escolar

Descuida su persona, autocuidado



Se autolesiona



## Si estás presente ante una situación de suicidio "código rojo"



1. Respira e intenta **mantener la calma**.



2. Te percatas que alguien se está lesionando o intenta hacerse daño **¡No lo pierdas de vista!**



3. **¡Solicita ayuda!** pide a algún compañero o la persona más cercana que acuda a las oficinas más próximas para solicitar auxilio con la clave **"código rojo"** o bien con algún **primer respondiente con radio o personal identificado con gafete**.



Recuerda que el mayor apoyo que puedes brindar es solicitar ayuda de un adulto responsable, **lo importante es tu INTEGRIDAD** y de la persona que se encuentra en riesgo.

**Si requieres de apoyo emocional solicita tu acompañamiento en QR.**