

¿Cómo Identificar la Violencia de Género?

Conoce las diferentes formas de violencia y cómo identificarlas en una relación.

Objetivo: Identificar la violencia de género como parte de la conmemoración del Día Naranja. Esta herramienta te ayudará a tomar acciones oportunas y a prevenir la violencia de género, fortaleciendo la equidad y el compromiso con la construcción de un entorno seguro y respetuoso para todos.

La violencia de género puede presentarse de diversas maneras, incluyendo violencia física, emocional, económica y sexual. **Reconocer las señales de alerta es el primer paso para buscar ayuda y apoyo.**



Físico

Cualquier acción no accidental que reciben los **NNA*** por parte de los padres/madres o personas cuidadoras que provoque un daño físico o enfermedad o que les coloque en una situación de alto riesgo de padecerlo.

Maltrato psicológico

Conductas que persiguen la destrucción emocional del/de la menor: insulto, desprecio, crítica o amenazas constantes y el abandono, impedir el contacto con otro/as menores mediante la prohibición, el encierro por parte miembros de la familia.



Violencia sexual

Conductas por parte de adultos (u otro menor) de utilización a **NNA*** para satisfacer los deseos sexuales mediante el engaño, la intimidación, la violencia..., para las que el/la menor no está preparado y no tiene capacidad para consentir. Incluye la agresión sexual, el acoso sexual, la trata con fines de explotación sexual, la explotación sexual, la utilización no consentida para la pornografía, así como la mutilación genital femenina y el matrimonio forzado/infantil

Ciberviolencia

Utilización de los medios telemáticos para ejercer distintos tipos de violencia contra **NNA***. Incluye: cibermisoginia, ciberviolencia simbólica, *Happy Slapping*, *Sexting*, *Grooming*, pornografía infantil, sextorsión, violencia online en la pareja o expareja, *Cyberbullying*, exposición involuntaria a material sexual y/o violento, incitación a conductas nocivas, a través de internet a las NNA, que afecta a su desarrollo (autolesiones, trastornos del comportamiento alimentario)



*NNA. Niñas, Niños y Adolescentes

Fuente: Ministerio de Sanidad. Protocolo común de actuación sanitaria frente a la violencia en la infancia y adolescencia (2023). Madrid; 2023. Modificada por las autoras. Citado en C. Vidal Palacios, S. Ares Blanco, R. Gómez Bravo et al., Impacto de la violencia de género en las niñas y las adolescentes, atención Primaria, <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.102972>

Señales de Alerta:

- **Miedo** a expresar opiniones o deseos.
- **Dificultad** para generar y mantener **amistades**.
- **Aislamiento** de amigos, familiares y actividades sociales.
- **Forzar o presionar** a realizar actos sexuales no deseados.
- **Agresividad**. Conductas disruptivas (más frecuentes en niños).
- **Dificultades de aprendizaje**, bajo rendimiento escolar. Inadaptación escolar.
- **Parentalización**: asunción de roles de protección de hermanos y hermanas o de su madre.
- **Controlar** el uso de anticonceptivos.
- **Falta de motivación**.



¿Qué hacer si identificas estas Señales?



Si tú o alguien que conoces está experimentando alguna de estas formas de violencia, es crucial **buscar ayuda**.

- **Habla con alguien de confianza.**
- **Contacta a organizaciones y líneas de ayuda** especializadas en violencia de género.
 - Atención a Mujeres en Situación de Violencia: **Línea sin violencia 800 10 84 053.**
 - **Instituto de las Mujeres Naucalpenses y la Igualdad Sustantiva**, en Av. Juárez No.39, fracc. El Mirador, Naucalpan de Juárez. **Asesoría Psicológica y Jurídica** al **55 5560 9605**, **Empoderamiento y Bienestar Integral** al **55 5371 8300 ext.1603** y por mensaje de **WhatsApp** al **55 6153 1197.**
- **Planifica un plan de seguridad.**

