

La Secretaría de Atención a la Comunidad pone a disposición de nuestra planta docente las siguientes charlas de sensibilización y microtalleres a realizarse con sus grupos:

## Charlas de sensibilización

- Plan de acción para manejar mis emociones (PAEM)
- Relaciones sanas entre pares (PAEM)
- “Violentómetro” (Progénero)
- Decálogo de las buenas prácticas contra el acoso escolar/bullying (PAEM)
- Amor propio (PAEM)
- Adicciones (PAEM)
- Apego (PAEM)
- Sexualidad (PAEM)
- Redes sociales (PAEM)



## Microtalleres

- **“Mantén la calma y hablemos de estrés”**, FES Iztacala (Martes)
- **“Mi camino después del CCH”** 1:30 a 2:00 h. FES Iztacala (Martes)
- **“Gestión de emociones”** o algún tema específico a tratar en el grupo FES Iztacala
- **PIEP (Programa de Intervención y Escucha Psicoanalítica para estudiantes de CCH)** Lunes y Miércoles, en los siguientes horarios: 8:00-9:00 h, 9:00-10:00 h, 10:00-11:00 h, 11:00-12:00 h, 12:00 - 13:00 h.

Si está interesado en alguna Charla o Microtaller, favor de registrar la fecha y horario de su elección en la Secretaría de Atención a la Comunidad, Edificio C, Planta baja.

