

GUÍA TEMÁTICA CIENCIAS DE LA SALUD 1 (PLAN 2016)

Unidad 1. La salud como proceso biopsicosocial

1. El ser humano como Unidad biopsicosocial.(definición)
2. La salud y la enfermedad. (Definiciones de acuerdo a la OMS)
3. Derecho a la salud.
4. Paradigmas sobre el binomio salud–enfermedad. (que explican el proceso salud enfermedad)
5. unicausal, b) multicausal, c) histórico - social
6. Las ciencias de la salud. Salud, Higiene y ciencias relacionadas con la salud e intervención de éstas.
7. Esquema de la historia natural de la enfermedad. (su interpretación y evolución histórica)

Unidad 2. Investigación en salud

1. Características del método científico y sus pasos.
2. Métodos de investigación en salud: (definición y campo de estudio de cada método)
 - Método experimental.
 - Método clínico.
 - Método epidemiológico.
3. El Método epidemiológico, como base de la investigación en salud pública. Su aplicación, sus alcances y su intervención en desarrollo de programas de salud
4. Diseño de protocolos de investigación. (momentos de investigación, importancia de los estudios de campo)

Unidad 3. La salud integral del adolescente

1. Etapas del desarrollo humano. (De acuerdo a propuesta de la OMS)
2. Adolescencia (concepto) y sus cambios biológicos, psicológicos y sociales, con ejemplos de cada uno de estos aspectos).
3. Definición de: Factor de riesgo, factor protector, conductas de riesgo y factor resiliente en la adolescencia.
4. Significado de la salud integral, importancia de la salud integral en el desarrollo de un estilo de vida saludable, individual, micro y macro ambiental.
5. Definición de: Proyecto de vida, estilo de vida saludable y calidad de vida.
6. Diferencias entre vida saludable y calidad de vida.
7. ¿Cómo interviene los factores económicos – sociales en lograr una vida saludable?
8. ¿Como intervienen los factores socio – económicos para lograr una calidad de vida?
9. Conductas de riesgo biopsicosociales de la adolescencia. (identificar y clasificar los factores de riesgo, protectores y resilientes del siguiente listado)

Violencia y desintegración familiar.

- Consumo de sustancias adictivas.
- Pandillerismo, asociación delictuosa.
- Pobreza y desempleo.
- Entornos peligrosos.
- Estrés.
- Depresión.
- Suicidio.