

## GUÍA TEMÁTICA CIENCIAS DE LA SALUD 1 (PLAN 2016)

### Unidad 1. La salud como proceso biopsicosocial

1. El ser humano como Unidad biopsicosocial.(definición)
2. La salud y la enfermedad. (Definiciones de acuerdo a la OMS)
3. Derecho a la salud.
4. Paradigmas sobre el binomio salud–enfermedad. (que explican el proceso salud enfermedad)
5. unicausal, b) multicausal, c) histórico - social
6. Las ciencias de la salud. Salud, Higiene y ciencias relacionadas con la salud e intervención de éstas.
7. Esquema de la historia natural de la enfermedad. (su interpretación y evolución histórica)

### Unidad 2. Investigación en salud

1. Características del método científico y sus pasos.
2. Métodos de investigación en salud: (definición y campo de estudio de cada método)
  - Método experimental.
  - Método clínico.
  - Método epidemiológico.
3. El Método epidemiológico, como base de la investigación en salud pública. Su aplicación, sus alcances y su intervención en desarrollo de programas de salud
4. Diseño de protocolos de investigación. (momentos de investigación, importancia de los estudios de campo)

### Unidad 3. La salud integral del adolescente

1. Etapas del desarrollo humano. (De acuerdo a propuesta de la OMS)
2. Adolescencia (concepto) y sus cambios biológicos, psicológicos y sociales, con ejemplos de cada uno de estos aspectos).
3. Definición de: Factor de riesgo, factor protector, conductas de riesgo y factor resiliente en la adolescencia.
4. Significado de la salud integral, importancia de la salud integral en el desarrollo de un estilo de vida saludable, individual, micro y macro ambiental.
5. Definición de: Proyecto de vida, estilo de vida saludable y calidad de vida.
6. Diferencias entre vida saludable y calidad de vida.
7. ¿Cómo interviene los factores económicos – sociales en lograr una vida saludable?
8. ¿Como intervienen los factores socio – económicos para lograr una calidad de vida?
9. Conductas de riesgo biopsicosociales de la adolescencia. (identificar y clasificar los factores de riesgo, protectores y resilientes del siguiente listado)

#### Violencia y desintegración familiar.

- Consumo de sustancias adictivas.
- Pandillerismo, asociación delictuosa.
- Pobreza y desempleo.
- Entornos peligrosos.
- Estrés.
- Depresión.
- Suicidio.