

8

Aprender  
a  
aprender



¿Qué es  
aprender a  
aprender?

## ¿Qué lograrás al realizar esta ficha?

Acercarte al concepto de Aprender a Aprender, el cual forma parte del Modelo Educativo del CCH.

A lo largo de tu vida, has aprendido muchas cosas...



a caminar



a sumar, multiplicar, restar



a leer y escribir



a usar la compu



**Pero... ¿has aprendido a aprender?**

Cuando aprendes a aprender, tomas decisiones correctas que te ayudan a hacer cosas nuevas y adquirir conocimientos más fácilmente.

**Aprender a aprender es "un proceso que consiste en darse cuenta de lo que uno aprende y cómo lo aprende"**

(Daniel Santibáñez Cerda. Recuperado de [www.psicopedagogia.com/definicion/aprenderaaprender](http://www.psicopedagogia.com/definicion/aprenderaaprender))

En este proceso autónomo, tú escoges y decides lo que vas a aprender en función de tus necesidades y gustos.

Cuando aprendes a aprender, puedes llegar a ser un estudiante más eficiente y responsable de tu aprendizaje... **eres independiente y autónomo.**

### **Cosas que debes saber:**

- Cada persona aprende de manera diferente; por ejemplo, algunas personas necesitan memorizar y otras meditar sobre lo aprendido.
- Cada persona utiliza diferentes estrategias para realizar sus actividades en función de su estado de ánimo, su motivación e interés en la actividad.
- Mientras más motivado estés y cuanto más sepas cómo aprendes, más efectivo y duradero será tu aprendizaje.
- Cuando te haces responsable de tu aprendizaje, ¡estás listo para aprender!
- Si eres responsable de tu aprendizaje, puedes llevarlo a cabo fuera de clase.

### **¿Qué tiene que ver el ser autónomo con tu aprendizaje de idiomas y la mediateca?**

La mediateca es un espacio donde tú estableces tu forma de trabajo, el material que usas y el tiempo que dedicas a tus actividades: tú estás a cargo y creas tus propias condiciones para aprender mejor.

En este espacio, tienes oportunidad de acercarte de manera diferente a una lengua extranjera... ¡no más pretextos!

Sentarse a estudiar sin una meta o ruta a seguir no siempre da los mejores resultados, al llegar a la mediateca, te recomendamos tener en mente lo siguiente:

¿ Qué es lo que quiero aprender?

¿ Qué tipo de actividad prefiero realizar en el momento?

¿ Conozco ya todos los recursos que tengo a mi alcance?



Cuando no tengas muy claro el camino a seguir, recuerda que los asesores pueden orientarte al respecto...*aprender de forma independiente, no significa aprender solo.*

**UNAM**

**Rector:**

Dr. Enrique Luis Graue Wiechers

**CCH**

**Director General:**

Dr. Jesús Salinas Herrera

**CCH NAUCALPAN**

**Director:**

Dr. Benjamín Barajas Sánchez

**Secretario General:**

Mtro. Ciro Plata Monroy

**Secretario de Informática  
y Apoyo al Aprendizaje:**

Lic. Fernando Velázquez Gallo

**Coordinadora de Mediateca y**

**Laboratorios Multimedia:**

Lic. María Saraí Fascinetto Dorantes



**Ivonne García Álvarez, Jacaranda Jiménez Rentería, Théonat Jocelyn Dorvilus, Diana Ruíz Cámara y Ana Laura Yañez Piñón.** Texto adaptado en 2011 de *¿Qué es aprender a aprender?*, de C. Celeste Martínez Aguilar, 2009, Mediateca CCH Vallejo, UNAM.

Diseño: David Flores García (2011).

Actualizado por Ana Laura Yañez Piñón (2016).