

**4**

Aprender  
a  
aprender



# ¿Cómo aprendo?

- 1.-¿Qué actividades realizo para estudiar?
- 2.-¿Qué me es útil para aprender?

**Objetivo:** Al realizar esta ficha, te harás consciente de las actividades que te gustaría realizar para que las tomes en cuenta en la elaboración de la bitácora o reportes de actividades.

### ¿Cómo aprendo?

Marca con una ✓ lo que consideras útil y/o agradable para aprender una lengua dentro del salón de clases:

|  | Me ayuda | Me gusta |
|--|----------|----------|
| Hacer ejercicios de gramática                            | _____    | _____    |
| Escribir   | _____    | _____    |
| Escuchar las explicaciones del profesor                  | _____    | _____    |
| Leer en voz alta   | _____    | _____    |
| Hacer juego de roles                                     | _____    | _____    |
| Consultar libros   | _____    | _____    |
| Leer en silencio   | _____    | _____    |
| Hacer actividades a partir de películas                  | _____    | _____    |
| Escuchar las participaciones de compañeros               | _____    | _____    |
| Investigar un tema                                       | _____    | _____    |
| Presentar exposiciones                                   | _____    | _____    |
| Usar un libro de texto                                   | _____    | _____    |
| Asistir a un evento cultural (cine, teatro, museo, etc.) | _____    | _____    |
| Otros (especifica) _____                                 | _____    | _____    |
| _____  | _____    | _____    |

### Para estudiar dispones de:

- |                               |                          |                    |                          |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|
| CD de audio, video            | <input type="checkbox"/> | Diccionarios       | <input type="checkbox"/> |
| Material multimedia           | <input type="checkbox"/> | Libros de consulta | <input type="checkbox"/> |
| Libros de texto               | <input type="checkbox"/> | Internet           | <input type="checkbox"/> |
| Otros materiales (especifica) |                          |                    |                          |

---

---

Si hay actividades y/o materiales que no te gusten pero que consideres útiles para tu aprendizaje, recurre a un(a) asesor(a); éste(a) te orientará en su uso según tus intereses y necesidades y así seleccionarás una o varias actividades que te permitan aplicar y evaluar lo que has aprendido.

**Si estudias por tu cuenta, contesta sobre las líneas:**

**Realizas actividades ¿Cuánto tiempo para mejorar: por semana?**

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Comprensión auditiva  | _____ |
| Comprensión de textos | _____ |
| Expresión escrita     | _____ |
| Expresión oral        | _____ |
| Pronunciación         | _____ |
| Vocabulario           | _____ |
| Gramática             | _____ |

**Marca con una ✓**

**Para practicar el idioma que estás aprendiendo:**

|  |       |
|--|-------|
| Te relacionas con nativo hablantes de esa lengua | _____ |
| Consultas literatura y/o prensa especializada    | _____ |
| Te relacionas con gente a través de internet     | _____ |
| Escuchas canciones                               | _____ |
| Escuchas la radio                                | _____ |
| Lees obras literarias                            | _____ |
| Ves películas                                    | _____ |
| Visitamos sitios de internet                     | _____ |
| Ves programas de televisión                      | _____ |
| Otro, ¿cuál?                                     | _____ |

Recuerda, ¡si eres constante en tu estudio, podrás progresar!

¡Si cuentas con el apoyo de un asesor, tu aprendizaje será más eficaz!

Al leer, escribir, escuchar y hablar una lengua extranjera con regularidad, mantienes y enriqueces tus conocimientos.



**UNAM**

**Rector:**

Dr. Enrique Luis Graue Wiechers  
**CCH**

**Director General:**

Dr. Jesús Salinas Herrera  
**CCH NAUCALPAN**

**Director:**

Dr. Benjamín Barajas Sánchez

**Secretario General:**

Mtro. Ciro Plata Monroy

**Secretario de Informática  
y Apoyo al Aprendizaje:**

Lic. Fernando Velázquez Gallo

**Coordinadora de Mediateca y**

**Laboratorios Multimedia:**

Lic. María Sarai Fascinetto Dorantes



**Ana Lilia Cuellar González y David Ruíz Guzmán.** Texto adaptado en 2010 de *¿Cómo aprendo?*, de Verónica Rendón, 2002, Mediateca CELE, UNAM.

Diseño: David Flores García (2010).

**Actualizada por: Stephany Rosas Manzano (2016).**